

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

ante casos de situaciones suicidas

CONDUCTAS DE RIESGO Y QUÉ HACER

1

IDEAS DE MUERTE E IDEACIÓN SUICIDA

- Ideas generales y constantes sobre un deseo de descanso permanente, no querer existir, **falta de propositividad vital**, no importancia de existir, etc.
- Ideas específicas o **intencionadas** de perder la vida, junto a un agotamiento constante..

PLANIFICACIÓN DEL SUICIDIO

- La idea se intensifica a través de un **plan o método específico** para acabar con la propia vida.
- Ejemplo: buscar métodos, lugares, mensajes o cartas que detallan intencionalidad.

2

3

INTENTO O ACTO SUICIDA

- Acción o comportamiento potencialmente **autolítico**, con la finalidad de acabar con la propia vida.
- **Frustrado**: acto que no logró poner fin a la vida.
- **Consumado**: acto que cumple el objetivo de muerte.

AUTOAGRESIÓN

- Acciones que buscan **causar daño**, pero no necesariamente la muerte.
- En general **busca aliviar** un dolor emocional, un cansancio vital.
- Ejemplo: cortes, quemaduras, rasguños, etc.

4

5

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO

- Ayuda por **profesionales de salud mental**.
- **Realizar seguimiento** del proceso terapéutico.
- Solicitar **informe del profesional** que indica que apruebe la participación en el evento. Si es negativo, no permitir la asistencia.

EL CONSEJO DE GRUPO

- Debe generar un **espacio seguro** y de contención, además de garantizar la confidencialidad.
- Propiciar **espacios de comunicación**: escucha activa, contención emocional, sin juicios

6

PROCEDIMIENTO ANTE LA DETECCIÓN DEL DE CONDUCTAS DE RIESGO

- Ante la **detección de conductas**, avisar INMEDIATAMENTE a RU.
- Informar INMEDIATAMENTE a RG.
- **Comunicar al apoderado**: en 24 HRS por autolesión o ideación. INMEDIATAMENTE ante intento.
- Intento consumado: activar **plan de contención**.
- Derivación externa: **llamar al *4141** si autolesión o ideación. Traslado a urgencia si intento.

7